

איך נוכל לעודד התערבות ועזרה הדדית בכיתה?

"איך כולם ידעו שמציקים לה ואף אחד לא סיפר?"
"ילדים צחקו עליו והאחרים לא עשו כלום לגבי זה...."



פעמים רבות ילדים לא מתערבים כי הם חוששים או פשוט לא יודעים מה לעשות. כהורים חשוב שנעביר להם מסר שאנחנו מצפים מהם לסייע כשמעליבים או יורדים על ילד/ה ובמקביל שניתן להם כלים - מה לעשות, איך להתערב ולעזור בלי להיפגע בעצמם.

1

משוחחים עם הילד/ה לגבי תוצאות הסקר:

בכיתה שלך ילדים אמרו שכשיורדים על מישהו או מציקים - ילדים לא מתערבים. מה את/ה חושב/ת על זה? יש מצבים שבהם ילדים כן מתערבים? למה לדעתך ילדים לא מתערבים? קרה לך שהתאכזבת בגלל שילדים לא התערבו בשביל לעזור לך?

2

משתפים את הילדים בסיפורים אישיים שלכם:

- מקרה בו נפגעתם ומישהו התערב למענכם או מקרה בו בחרתם להתערב.
- אם אתם נתקלים בסיטואציה עכשווית שבה מישהו נעלב (למשל בעבודה), שתפו את הילדים בהתלבטות שלכם לגבי איך לנהוג והתייעצו איתם.

3

מעוררים אמפתיה:

אם בכיתה של אחיך הקטן/בת דודה צעירה היו מציקים לו, מה היית רוצה שהילדים האחרים יעשו?

4

מוצאים מודלים חיוביים לחיקוי:

יוצא לך לראות ילדים בכיתה שיש להם אומץ לנסות לעזור לילד שיורדים עליו? איך הם עושים את זה? מה אתה חושב עליהם?

5

מעבירים מסר ברור: אצלנו במשפחה, אם אנחנו רואים שפוגעים במישהו, (לא משנה אם זה חבר שלנו או לא) אנחנו מנסים לעזור!

6

מדברים על החשש להתערב ועל איך אפשר להתערב:

- יצא לך שראית שמציקים לילדה מהכיתה, רצית לומר שיפסיקו אבל קצת חששת?
 - יצא לך לראות ילד שניסה לעזור ושילם על זה מחיר? מה קרה שם?
 - איך אפשר להתערב בלי שיתחילו לרדת גם עליך? (כדאי להעלות רעיונות לדרכים שונות לעזור: לא תמיד חייבים להתעמת עם הילדים שיורדים על אחרים, לפעמים מספיק לומר - "לא מצחיק", או להציע לילד הנעלב להצטרף אליך למקום אחר)
- ** חשוב לחדד לילדים שהכוונה אינה להתערבות אלימה - אנחנו לא מעודדים אותם לרדת על ילדים או להרביץ.

נקודה למחשבה

הכיתה הכי מפחידה היא הכיתה שבה כולם אומרים לילדים שלהם -

"אל תתערב".

למרות הרצון לגונן עליהם ולמנוע מהם להסתבך, חשוב שנלמד אותם מתי ואיך להתערב ונעודד אותם להפגין אכפתיות וערבות הדדית.

"טיפ זהב"

חפשי/ ילדים נוספים שאיכפת להם ותתערבו ביחד.

כשמספר ילדים מתערבים יחד (עוזבים יחד קבוצת וואטסאפ/ מדווחים יחד למורה/ אומרים יחד למי שמעליב שיפסיק/ שוברים חרם), הם מוגנים מכך שהפוגענות תופנה כלפיהם.

