

איך נוכל, כהורים, להפחית את תופעת הירידות בכיתה?

ברוב הכיתות יש נורמות של ירידות, הערות עוקצניות ועלבונות. ילדים יורדים על אחרים מסיבות שונות - לפעמים זה בצחוק, לפעמים כדי להיות כמו כולם ולפעמים כדי להצטייר כחזק/מקובל לעומת מישהו אחר.



1 מעוררים אמפתיה:

שתפו את הילדים בחוויה אישית שלכם בה נפגעתם מירידה או אמירה מעליבה. זה יכול להיות משהו שקרה בילדות או לא מזמן. ספרו להם איך הרגשתם, האם מישהו עזר לכם בסיטואציה? האם התאכזבתם מהתגובה של מי שראו את המתרחש?

2 מעודדים תשומת לב ואחריות כלפי אחרים - שואלים מדי פעם:

- תגיד, יש בכיתה שלך ילדה שמציקים לה לעיתים קרובות?
- יש ילד בכיתה שלך שאת חושבת שיורדים עליו יותר מדי?

3 מדברים על 'צחוקים' שפוגעים:

- חלק גדול מהירידות בכיתות הן במסווה של צחוק, אבל מי שמביט מהצד לרוב יודע להבחין שיש ילדים שנפגעים. שאלו את הילדים:
- יש אצלכם בכיתה ירידות של 'צחוקים'?
 - יוצא לך לראות לפעמים ילד או ילדה שנראה לך שקצת נעלבים?
 - אתה חושב שהילדים שיורדים שמים לב שזה פוגע?
 - יכול להיות שצחוקים יהיו סבבה לילד אחד ומעליבים לילד אחר?

איך נוכל, כהורים, להפחית את תופעת הירידות בכיתה?

4

מדברים על דרכים לסייע ולהפחית את הירידות בכיתה:

- אם היו יורדים על חבר טוב שלך, איך היית רוצה שילדים יעזרו לו?
- מה ילדים בכיתה יכולים לעשות כדי שיהיו פחות ירידות ועלבונות אצלכם?

5

מוצאים מודלים חיוביים לחיקוי:

- יש ילדה מהכיתה שלך שיודעת להצחיק בטוב, בלי שזה יהיה על חשבון אחרים?
- יש ילד מהכיתה שלך שעוזר לילדים שיוורדים עליהם, גם אם הם לא החברים הכי טובים שלו? איך הוא עושה את זה?
- יש ילד או ילדה בכיתה שלך שיש להם אומץ להתערב ולהפסיק ירידות על ילד?

6

פועלים יחד כקהילת הורים:

שמעתם מהילד שלכם שיש ילד או ילדה שסובלים לעיתים קרובות מירידות? דברו עם ההורים שלו. עקבו אחרי המתרחש בקבוצות הוואטסאפ. אם אתם נתקלים בתכתובות בעייתיות, כתבו לשאר ההורים קוד קבוע וניטרלי כגון: "קבוצת הוואטסאפ של הילדים מתחממת, מומלץ לבדוק".

חשוב לדבר עם הילדים על דרכים שונות לעזור -

לשנות נושא שיחה כדי שיפסיקו לרדת על מישהו



להגיד "לא מצחיק"



להציע לילד ללכת למקום אחר



לדווח למורה



למצוא עוד ילדים שאכפת להם ולפעול יחד - להעיר יחד לילדים המעליבים להפסיק / לצאת יחד מקבוצת וואטסאפ / לדווח יחד



איך נעודד עזרה בכיתה? איך נגביר את האכפתיות? לחצו להמלצות נוספות בנושא האקלים הכיתתי

